

**FORMACIÓN EQUITACIÓN ETOLÓGICA 2018/2019**  
Creado por Elisabeth de Corbigny/Francia - Impartido por Arantxa Gallego y Susanne Lenk

Educar caballos según un método innovador, seguro, rápido y eficaz, sin necesidad de recurrir a la fuerza o el castigo físico. Basado en la etología y aprendizaje equina. Obtener un caballo equilibrado físicamente y mentalmente.

**FORMACIÓN EN 5 ó 10 MÓDULOS (140 HORAS)**

**TEORÍA:**

- ✓ Base etológica y maneras de aprendizaje
- ✓ Biomecánica del caballo
- ✓ Descomposición del aprendizaje
- ✓ Creación de planes de sesiones

**PRACTICA:**

- ✓ Trabajo en libertad
- ✓ Pie a tierra, instalación riendas y ayudas
- ✓ Habitación al manejo básico
- ✓ Equitación, flexibilidad, ligereza, impulsión

*Un jinete que confía en su caballo y un caballo que confía en su jinete*

Trabajo pie a tierra, Ligereza, Impulsión y auto-menos, Biomecánica, Confianza y respeto, Auto-suspensión, Aprendizaje y comprensión.

Más información en [www.escueladelcaballo.es](http://www.escueladelcaballo.es) y [www.arantxagallego.com](http://www.arantxagallego.com)  
Contacto: [info@escueladelcaballo.es](mailto:info@escueladelcaballo.es) Tel.: 658415090 S. Lenk o 639414607 A. Gallego

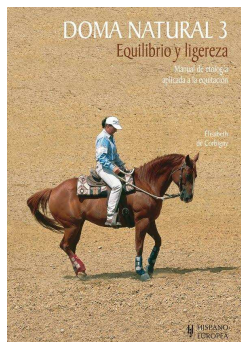
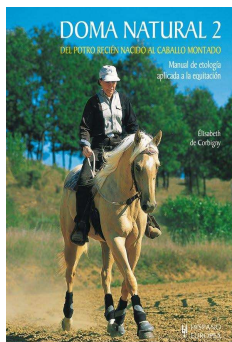
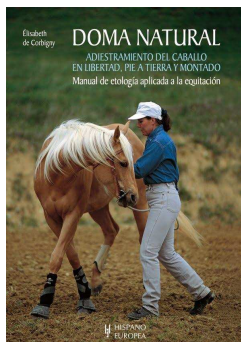
## Presentación

La Equitación Etológica es un método y una filosofía cuyo objetivo es ayudar al caballo a entender qué es la equitación y cómo realizarla correctamente. Esta manera de trabajar aplica los conocimientos de la etología equina a los ejercicios de equitación de cualquier disciplina. Solamente si entendemos cómo aprende el caballo, le podemos enseñar el movimiento justo que buscamos o el comportamiento deseado.

La Equitación Etológica NO es una nueva disciplina, sino el complemento ideal para cualquier estilo de equitación; desde la base de la educación hasta la competición. Destaca por su seguridad en el manejo del caballo y su eficacia en el adiestramiento y la obtención de una equitación en equilibrio y armonía con las mínimas ayudas.

La formación en Equitación Etológica consta de 5 módulos intensivos de cuatro días o 10 módulos en fin de semana consecutivos separados en un bloque inicial y un bloque final que se realizarán una vez al mes.

## Elisabeth de Corbigny creadora de la Equitación Etológica:



E. de Corbigny se dedica desde 15 años a la doma natural de caballos y desde más 10 años a la formación profesional de entrenadores y jinetes. Se ha formado con los mejores Horseman del mundo de nuestra época entre ellos John Lyons (the worlds most trusted horseman). Desde ha creado su método EdC se dedica a compartir su experiencia en ferias, clínicos y cursos de formación profesional en todo el mundo.

EdC autora Doma Natural 1, 2 y 3

## Los módulos de la formación:

### ➤ Ciclo inicial:

Dar todas las herramientas al alumno para que sea capaz de movilizar todas las partes del caballo con una comunicación permanente y sin resistencias, combinando los conocimientos teóricos con las enseñanzas prácticas. Mejorar su anticipación y adaptación a la situación, obteniendo un caballo atento, calmado, sereno, ligero y colaborador durante las sesiones.

- **Módulo intensivo 1 / Módulo fin de semana 1+2:** Trabajo en libertad, (nivel I y II)
- **Módulo intensivo 2 / Módulo fin de semana 3+4:** Trabajo pie a tierra (nivel I y II)
- **Módulo intensivo 3 / Módulo fin de semana 5+6:** Trabajo montado (nivel I y II)

### ➤ Ciclo final:

Obtener un alumno capaz de descomponer con facilidad las dificultades que se le presentan con un plan de sesión personalizado para cada caballo (puesta en práctica de toda la teórica), mejorando la impulsión, la ligereza y el equilibrio de éste.

- **Módulo intensivo 4 / Módulo fin de semana 7+8:** Descomposición dificultad (nivel I y II)
- **Módulo intensivo 5 / Módulo fin de semana 9+10:** Equitación Etológica aplicada a las disciplinas (nivel I y II)

## Profesionales:

### ➤ Arantxa Gallego

Arantxa Gallego es Técnico deportivo en equitación y Certificada en la Formación Profesional de Equitación Etológica por Elisabeth de Corbigny.

“Mi objetivo enseñar a otras personas este punto de vista de comunicación con el caballo y ayudarlos en su progresión en la equitación.”



### ➤ Susanne Lenk

Susanne Lenk es Técnico deportivo en equitación y Certificada en la Formación Profesional de Equitación Etológica por Elisabeth de Corbigny. También se formó en la Escuela de Osteopatía equina y canina “WelterBöller” en Alemania.

“Mi objetivo es practicar y fomentar una equitación respetuosa a nivel mental y físico para el caballo.”



## Módulo 1: Trabajo en libertad, pie a tierra y montado (nivel I-II)



El trabajo en libertad permite establecer una comunicación con el caballo sin tener que usar nada de fuerza física y obtener un primer control sobre él y sus movimientos a través de instalar confianza y respeto en él.

Para que un módulo no sea monotemático se realiza una mezcla entre trabajo en libertad, pie a tierra y montado. Aquí presentamos todos los ejercicios del trabajo en libertad.

**Objetivo práctico:** Aprender a establecer una comunicación con el caballo a través del lenguaje corporal para convertirse su referente y obtener su atención. El trabajo en libertad es una manera excelente de establecer una comunicación con el caballo, sin necesidad de recurrir a la fuerza física para obtener un complejo control sobre las diferentes partes y movimientos del caballo para seguir con más seguridad su adiestramiento más específico.

### **Teoría Equitación Etológica:**

- Presentación del módulo, alumnos y profesores + demostración comentada
- Nociones de etología equina
- Base de la etología del caballo y su comportamiento en el trabajo en libertad
- Descripción de los primeros ejercicios prácticos

### **Práctica doma del caballo en el picadero redondo (round-pen) en libertad:**

- Captar la atención, contactar
- Concepto de “acercamiento / alejamiento
- Movimiento hacia delante y transiciones en los tres aires
- Cambios de dirección (outside turn, inside turn)
- Ir y venir
- Inmovilidad, dejarse tocar por todo el cuerpo y poder moverse alrededor del caballo.
- Manejar a distancia: desde delante, lateralmente y desde atrás.
- Control del movimiento de las diferentes partes del caballo: cabeza, caderas (posteriores) y espaldas (anteriores) – ‘del este al oeste’
- Conclusiones, preguntas y respuestas.

## Módulo 2: Trabajo en libertad, pie a tierra y montado (nivel I-II)



El trabajo pie a tierra permite transferir el lenguaje corporal desde el suelo al lenguaje de la rienda para preparar la monta.

Para que un módulo no sea monotemático se realiza una mezcla entre trabajo en libertad, pie a tierra y montado. Aquí presentamos todos los ejercicios del trabajo desde el suelo.

**Objetivo práctico:** Instalación de las riendas desde el suelo. El trabajo pie a tierra permite transferir el lenguaje corporal al lenguaje de la rienda o de la cuerda vía el filete y la cabezada. Es una etapa preparatoria indispensable para el futuro trabajo montado.

### Teoría Equitación Etológica:

- Presentación del módulo, trabajo y dudas de los alumnos + demostración comentada
- Base de la etología del caballo y su comportamiento en el trabajo pie a tierra
- Descripción de los ejercicios prácticos pie a tierra (Flexión cuello, marcha, parada de emergencia, paso atrás, desplazamiento lateral posteriores, desplazamiento lateral espaldas, este al oeste)

### Práctica adiestramiento del caballo pie a tierra:

- Ceder a la presión, pedir y aflojar
- Dar la cabeza a las manos
- Poner cabezada y filete
- Ceder al lenguaje de la rienda, flexión lateral del cuello, desplazamiento lateral de las caderas y de las espaldas - pasos atrás
- Manejo lateral, delante y detrás (cuerda y riendas largas)
- Cuidados básicos, estar atado, cepillado completo, dar las manos y pies (para limpiar/herrador), aprender a llevar protectores en las piernas, acostumbrar al sitio de la ducha y el uso de agua
- Pasar obstáculos simples

Conclusiones, preguntas y respuestas.

## Módulo 3: Trabajo en libertad, pie a tierra y **montado** (nivel I-II)



Transferir el lenguaje corporal del jinete y de la rienda a caballo para una comunicación más clara y fácil de entender para el caballo

**Objetivo práctico:** Después del trabajo en libertad y pie a tierra, transferir el lenguaje corporal del jinete y de la rienda a caballo para una comunicación más clara y fácil de entender para el caballo.

### Teoría Equitación Etológica:

- Presentación del módulo, trabajo y dudas de los alumnos + demostración comentada
- Base de la etología del caballo y su comportamiento en la monta
- Análisis y preparación de los ejercicios prácticos.

### Práctica equitación:

- Poner y quitar la silla
- Subir y bajar del caballo sin que se mueva
- Trabajar a una y dos riendas: flexión lateral del cuello, desplazamiento lateral de las caderas y las espaldas
- Equilibrio y desconstrucción del binomio caballo-jinete
- Independencia y coordinación de las ayudas del jinete
- Los aires, paso, trote, galope y paso atrás
- Ideas de trazados (figuras de pista)
- Las transiciones: ascendentes y descendentes
- Desplazamientos laterales...

Conclusiones, preguntas y respuestas

## Módulo 4: Descomposición de la dificultad (nivel I+II)



Educación y adiestramiento de caballos, habituación.

**Objetivo práctico:** Descomponer el aprendizaje y la dificultad de ejercicios nuevos para el caballo. Adiestramiento y educación de caballos en el manejo básico y la monta.

### Teoría Equitación Etológica:

Elaboración de planes de sesión específicos para preparar cualquier situación nueva con el caballo. Demostraciones comentadas y talleres prácticos. Realizar un plan de sesión de trabajo, descomponer el proceso.

### Práctica educación de caballos desde el suelo:

- Cómo atrapar caballo en el campo, paddock o box.
- Educar caballo pie a tierra siguiendo al ramal.
- Preparación antes de atar al caballo
- Quedarse quieto para montar (ground tie)
- Preparación a protectores, ducha, obstáculos
- Cómo enseñar a un caballo de subir y bajar del remolque
- Cuidados del herrador, veterinario, desparasitar, vacunar...
- Manipulación: acariciar por todas partes.
- Dar la cabeza a las manos y la primera puesta del filete.
- Dar cascos y preparación para la visita del herrador

Conclusiones y programa personalizado

## Módulo 5: Equitación Etológica aplicada a disciplinas (nivel I+II)



La Equitación Etológica NO es una nueva disciplina, sino el complemento ideal para cualquier estilo de equitación; desde la base de la educación hasta la competición

**Objetivo práctico:** Aplicar los principios de la equitación etológica a las diferentes disciplinas ecuestres

### **Teoría Equitación Etológica:**

Elaboración de planes de sesión específicos para las diferentes disciplinas ecuestres. Desde el ejercicio fácil hasta lo más complejo.

Teorías aprendizaje del caballo

### **Práctica educación preparar caballos a:**

- Doma clásica
- Salto
- Agility
- Trec
- Volteo
- Rutas exteriores
- Completo,...

Conclusiones y programa personalizado